



## לע"נ אני האהוב, יחזקאל ברוך גישה רוחנית לבעיה הבטחונית

המצב הבטחוני הכאוטי בארץ, מביא אנשים בתוכה ומחוצה לה, למסקנות שונות. כנגד אותם אלה הדוגלים בהענשה בלתי מתפשרת של האויב כפתרון לבעיה, ישנם אלה הנחלצים לסנוגר עליו מתוך הבנה למניעיו ורצון לבוא לקראתו. על פי הקבלה, לא אלה ולא אלה צודקים. הפתרון נעוץ במקום אחר



מאת: א-ליענה ברוך, M.A.

גאנדי: "היה אתה השינוי שברצונך לראות בעולם", והפסיכולוגיה מאשרת לנו שאדם יכול לשנות רק את עצמו.

כאמור, לעם ישראל יעוד מיוחד בעולם. בידינו המפתח לאהבה ולחייבור – חוכמת הקבלה – ועלינו להשתמש בה כדי להגיע לאיחוד בינינו, ובהמשך נוכל להעביר אותה לעולם כולו, אשר מחכה ונכסף לה. זהו פירוש הביטויים "אור לגויים" (הנזכר מספר פעמים בספר ישעיהו), "מציון תצא תורה" ("והלכו עמים רבים ואמרו לכו ונעלה אל הר יהוה אל בית אלהי יעקב וירנו מדרכיו ונלכה בארחתו כי מציון תצא תורה ודבר יהוה מירושלם" ישעיהו ב' ג') והנבואה שלשונה: "והיה יהוה למלך על כל הארץ ביום ההוא יהיה יהוה אחד ושמו אחד" (זכריה י"ד ט').

הסיבה הרוחנית הפנימית לאנטישמיות אינה ציונות, התנחלויות, "כיבוש" או "פלשתינאים", כי גם בתקופות שלא היו אלה בנמצא, גאו השנאה והשטנה לעם היהודי. הסיבה היא שהעמים חשים ברמה תת-מודעת כלשהי, שאנו מחזיקים במפתח לעולם טוב יותר, ומבוששים ליישם זאת. אנחנו מעכבים את כולם מגאולה, ומכאן השנאה כלפינו.

עם ישראל הוא הראשון שעתיד להתפתח להשגת המציאות הרוחנית. וכאשר נממש את תפקידנו הרוחני, נזכה ליחס חיובי ולאהדה מצד אומות העולם. מסיבה זו, לא שייך להיות יפי נפש, ולצאת מגדרנו להבין את הצד השני. במקום זאת, עלינו היהודים להתאחד, להגביר את העיסוק בפנימיות ולהיות באחדות ובערבות הדדית. אנו חיל החלוץ שיוביל את המהפכה הרוחנית בעולם, אך אנו חייבים להתחיל בתוכנו.

עלינו להעלות את כל העולם לאותו גובה רוחני, ואז, במצב זה של שלמות, יהיה שלום.

במהרה בימינו, אמנן!

א-ליענה ברוך, בעלת תואר מאסטר בפילוסופיה מטעם אוניברסיטת בר-אילן, עוסקת בנושאי רוחניות ובייעוץ פילוסופי.

קבלה מלמדת אותנו שמחוץ לאדם קיים כח אחד בלבד – הבורא, והוא מעניק לנו שפע של אהבה וטוב. איך זה ייתכן, תשאלו, לנוכח כל הסבל שקיים בעולם? והתשובה היא: הסבל לא קיים כשלעצמו, אלא הוא התפיסה שלנו את המציאות, מהסיבה שהבורא נסתר מעינינו.

נאמר: "כל מה שעושה הקב"ה, לטובה הוא עושה". אנו נמצאים במצב שנקרא "הסתר פנים", ולכן לא מסוגלים להיווכח בכך. במסע לגילוי הבורא, צריך האדם לעבור ארבעה שלבים. בשני שלבים הראשונים הבורא עדיין נסתר ("הסתר כפול": נסתר מהאדם עצם קיומו של הבורא, ונסתרת ממנו פעולת הבורא כטוב ומיטיב, ולאחר מכן "הסתר אחד": הכרה שהכל אכן בא מן הבורא, אך עדיין ללא הכרה של הבורא כטוב ומיטיב).

במעבר מההסתר לגילוי, ישנם גם כן שני שלבים: בשלב השלישי, האדם מצליח לגלות את יחס הבורא אליו כטוב, אך הוא עדיין לא רואה כיצד הבורא טוב לאנושות כולה. ובמדרגה הגבוהה ביותר, האדם נוכח ומבין שהבורא טוב ומיטיב לכולם.

העם היהודי הוא עם יעודי, יש לו תפקיד מוגדר בעולם הזה. ישראל היא פנימיות העולם ושבעים האומות נחשבות לחיצוניות העולם. עם ישראל נמצא בקשר ישיר עם האל, ומכאן גם שמו: ישראל = ישר אל. תפקידנו הוא "תיקון עולם", אך אל לנו להבין מכך שהעולם "שבור" וטוען תיקון. העולם שלם, הבריאה בריאה, הפרט היחיד שדורש תיקון הוא האדם. האדם הוא עולם קטן, מיקרו-קוסמוס. לאחר שנתקן את עצמו, נגלה שהעולם מושלם. תפיסת המציאות של האדם היא אגואיסטית ותועלתנית. אם האדם ישנה את יחסו למה שנמצא מחוצה לו, הוא יתחיל לחוות את העולם שמסביבו כעולם רוחני, ובעקבות התיקון של עצמו, יתקן האדם גם את העולם מסביבו. כבר אמר

## קירות שקופים



למה חשוב להפגין למען בעלי חיים גם כשנרצחים אנשים בפיגועים?



מצעד בעלי החיים בשבוע שעבר. צילום: רועי שפרניק

מאת: טל גלבו

כמה זה נורא לפחד, ואיך אין לנו שום בעיה להעביר מיליוני יצורים פחד – ומקבלת מאות תגובות של שנאה.

למחרת, כשהחלפתי את תמונת הפרופיל בפייסבוק לזו של המחאה, קיבלתי תגובות בנוסח "זה מה שמעניין אותך עכשיו! אפרוחים!?!". הפכתי לעוכרת ישראל, בוגדת, שזיינו אותי עשרה ערבים, שאחווה פחד על בשרי, מה לא? ואיך אני לא מתביישת! איך אני לא מתביישת בימים כאלה! חילת ששומרת עליי נדקרה. ואיך אני משוהה!?

כמה מגננות. כמה פתחי מילוט. רק לא להקשיב למילים. רק לא לעצור רגע ולחשוב. הרי לא מדובר על חוסר הזדהות, אלא על הזדהות מוחלטת עם כאב – של בני אדם ושל בעלי חיים. ומי שיכול להזדהות רק עם מי שדומה לו, צריך לעשות בדק בית דחוף.

אותו יום הסתיים בסופר מרקט. אישה חרדית ניגשה אלי ואמרה: "טל, בגללך אני לא יכולה לגעת בכלום. הכל מגעיל אותי, אבל אני לא יודעת מה לאכול. את יכולה לעזור לי?". זה היה סימבולי: דווקא בסופר, אחר ימים כל כך קשים, מגיע ניצוץ של אור שמזכיר לי לא להישבר, מזכיר שהמצב קשה אבל חייבים להמשיך.

אנחנו נמשיך להציב את המראות שוב ושוב, עד שתפנימו שלא מדובר בהשוואה בין אדם לתרנגול, אלא בסבל. ולנו אין שום זכות לגרום למישהו לסבול. די לתירוצים.

עזרו לנו לעזור להם – תרמו לעמותת "קירות שקופים" לתרומה בהעברה בנקאית בנק דיסקונט סניף כפר סבא 54 חשבון מספר: 129508065

שבוע שעבר התראיינתי לתכנית "עושים סדר" עם בן כספית. לפני הריאיון סיפר לי כספית שחשב עליי כשהיה בהופעה של בון ג'ובי, בנוגע למצעד בעלי החיים. שאלתי אותו אם גם אליו באו בטענות על כך שביום בו אירע פיגוע, הוא בחר יחד עם עוד כ-50,000 איש לבלות בהופעה. סיפרתי לו שמאז שבת רק באים אלינו בטענות על כך שאנחנו מעזים לעסוק ב"זוטות" כמו זכויות בעלי חיים בזמן אבל לאומי שכזה.

למצעד הגיעו 15,000 איש: נשים, גברים, זקנים וילדים שדרשו שינוי שורשי ועמוק בנוגע ליחס שלנו לבעלי החיים. זו הייתה אחת ההפגנות הגדולות בעולם בנוגע לזכויות בעלי חיים. ב-ע-ו-ל-ם.

ישראל היא מעצמת טבעונות, דוגמה ומודל בכל הקשור לאקטיביזם למען שחרור בעלי חיים. את המצעד אירגנו ראשי העמותות הגדולות בישראל: "תנו לחיות לחיות", "ויגן פרנדלי", "אנונימוס", "שב"י" ו"החיות לשחרור בעלי חיים". הנחו אותנו אורלי וילנאי ומיקי חיימוביץ' – שתי נשים חזקות ואמיצות, שידעו בדיוק מה הולך להגיע: שיאשימו אותנו בכך שאנחנו מנותקים שחיים בתוך בועה. שתיהן עמדו נחרצות על הבמה, כמי שמבינות כמה זה יכול להיות אחרת.

המצעד היה מלא אנרגיות חיוביות, הרבה אהבה ותחושה שכל מי שסביבך מאמין באותה מטרה כמוך, וכולם מבינים. פשוט מבינים. כל מי שהיה במצעד חש זאת.

חזרתי הביתה והתפלאיתי לראות כמה ביקורת נכתבה ברחבי הפייסבוק על משתתפי המצעד – אנשים שמבקשים צדק, חמלה וחסד עבור האוכלוסייה הכי מדוכאת על כדור הארץ. האשימו אותנו ב"טיימינג גרוע", אמרו שהיינו צריכים לבטל, לבקר את הפצועים ועוד. אני כותבת סטטוס על